



CURSOS FORMATIVOS PERIODO 2026-2

NOMBRE	HORA INICIAL DE CLASE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	UBICACIÓN	MÍNIMO INSCRITOS	MÁXIMO INSCRITOS
Primeros Auxilios Psicológicos	18:00 p.m - 20:00 p.m.	X						Sala de ZOOM	25	35
Consumos y Adicciones contemporáneas	10:00 a. m. - 12:00 p.m.			X				Sala de ZOOM	25	35
Inteligencia emocional	10:00 a. m. - 12:00 p.m.				X			Salón de Expresión Corporal BELLO	25	30
Teclado	8:00 a. m. - 10:00 a. m		X					Salón de Música BELLO	3	6
Teclado	10:00 a. m. - 12:00 p.m.		X					Salón de Música BELLO	3	6
Teclado	8:00 a. m. - 10:00 a. m			X				AULA 409 B-SAN BENITO	3	6
Guitarra	8:00 a. m. - 10:00 a. m	X						AULA 409 B-SAN BENITO	5	10
Guitarra	10:00 a. m. - 12:00 p.m.				X			Salón de Música BELLO	5	10
Batería	10:00 a. m. - 12:00 p.m.			X				Salón de Música BELLO	2	4
Batería	2:00 p. m. - 4:00 p. m.				X			Salón de Música BELLO	2	4



Danza	1:00 p. m. - 3:00 p.m.						X	Salón de Expresión Corporal BELLO	10	20
Fútbol	12:00 p. m. - 2:00 p. m.					X		Cancha de grama BELLO	10	22
Voleibol	2:00 p. m. - 4:00 p. m.		X					Coliseo BELLO	10	22
Voleibol	2:00 p. m. - 4:00 p. m.			X				Coliseo BELLO	10	22
Voleibol	8:00 a. m. - 10:00 a. m				X			Coliseo BELLO	10	22
Fútbol Sala	10:00 a. m. - 12:00 p.m.					X		Coliseo BELLO	10	22
Taekwondo	10:00 a. m. - 12:00 p.m.	X						Salón de Expresión Corporal BELLO	8	14
Técnicas de relajación YOGA	10:00 a. m. - 12:00 p.m.		X					Salón de Expresión Corporal BELLO	8	25
Baloncesto	7:00 a. m. - 9:00 a. m.			X				Coliseo BELLO	8	20
Fuerza y Resistencia Total	12:00 p. m. - 2:00 p. m.					X		Cancha de grama BELLO	8	25
Deportes Alternativos	4:00 p. m. - 6:00 p. m.		X					Coliseo BELLO	8	20
Deportes Alternativos	4:00 p. m. - 6:00 p. m.					X		Coliseo BELLO	8	20

Teléfono: (604) 5145600 ext. 4317

Contacto: bienestar@usbmed.edu.co